

Памятка 1. ВНИМАНИЕ, ТОНКИЙ ЛЕД!



*Переправляться по тонкому льду **опасно для жизни:***

1. Очень опасно выходить на лед водоема, если толщина его тоньше семи сантиметров. Надежный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.
2. Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.
3. Для любителей подледного лова - свои меры предосторожности:
 - не следует пробивать несколько лунок рядом;
 - опасно собираться большими группами в одном месте;
 - не стоит рисковать ловить рыбу возле промоин;
 - обязательно нужно запастись веревкой длиной 12-15 метров.
4. Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптаным дорожкам, причем по одиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.
5. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.
6. Если лед все же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег по льду. А затем ползти дальше от опасной зоны. И двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться на лед путем перекачивания со спины на живот.

7. Самое главное - сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. 10-15 минут пребывания в ледяной воде опасно для жизни.

8. Если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги.

9. Спасенного из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

10. Если Вы сами выбрались на лед, нужно откатиться от пролома и ползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас ни было. Если вы начали дрожать это очень хороший признак – организм самосогревается.

ЗАНЯТИЕ С ГРУППОЙ ДЕТЕЙ

Введение Ежегодно в Пермском крае гибнет на воде в среднем 300 человек, в том числе около 20 детей. Это зачастую результат беспечности и несоблюдения правил поведения на воде.

С начала 2012 года в Пермском крае утонуло 238 человек, это на 31 человек больше, чем за такой же период 2011 года, из них детей до 16 лет - 23 чел., это на 6 человек больше, чем за такой же период 2011 года – 17 детей.

Дети, не знающие опасности воды, тонут из-за отсутствия контроля со стороны родителей. Основные причины гибели людей на воде - купание в запрещенной или непроверенной зоне и неумение плавать. Однако зачастую трагедию можно предотвратить, если соблюдать простые правила безопасности на воде, которые необходимо изучать и постоянно повторять как детям, так и взрослым.

Тема "Зимняя река "

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Не делайте на льду и вблизи него никаких строительных, земляных работ. Не делайте выемки, насыпи, впадины и любые другие сооружения.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Избегайте в зимнее время подходить к пролому, к открытому льду.

Осторожно! В зимнее время подходить к пролому, к открытому льду.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

Во время зимней рыбалки будьте внимательны и осторожны! Не делайте выемки, насыпи, впадины и любые другие сооружения.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

Всегда осторожны! При выходе вперед быть внимательным, смотреть под ноги.

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью	- 7 см.	5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ)	- 25-34 см.
2. Верхового на коне	- 12-13 см.	6. ГАЗ - 51	- 25-44 см.
3. Пароходной подавды с грузом	- 20-22 см.	7. ЗИЛ - 130	- 34-45 см.
4. Легкового автомобиля	- 19-26 см.	8. Гусеничного трактора (легкого)	- 39-52 см.
		9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом	- 46-60 см.

Осенью и ранней зимой ледовый покров на реках и прудах еще непрочный, в это время повышается вероятность несчастных случаев при выходе на лед. В такое время выходить на лед крайне опасно.

Так, в ноябре 2012 г. зарегистрировано уже 3 несчастных случая, связанных с выходом рыбаков на тонкий лед: 2- на пруду в г.Александровске, 1- на пруду в с.Обвинск Карагайского района.

Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см. Если на реке при этом нет промоин, трещин и выхода воды на лед, то это место является безопасным.

Толщина льда для группы людей должна быть не менее 25 см.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого и зеленоватого цвета – прочный, прочность белого - в 2 раза меньше, а серый, лед на который выступила вода – смертельно опасен.
- Проверять крепость льда ударом ноги нельзя. Ходить по водоему нужно не гурьбой, а друг за другом.
- Наименее прочен лед в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. Особенно если такие места запорошены снегом и на первый взгляд лед кажется прочным. Нельзя также кататься в таких местах на санках или коньках.
- Так, в марте 2011 г. в Пермском районе, д.Клестята двое детей 6 и 3 лет вышли покататься на санках без сопровождения взрослых и выехав на лед реки Мулянка, провалились в полынью. Оба утонули.
- Если плюсовые температуры воздуха держатся более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
-

Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- Особенно опасно оказаться в ледяной воде. Наш организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов.

У человека в ледяной воде перехватывает дыхание, голову будто сдавливает железный обруч, сердце бешено колотится. Чтобы защититься от смертоносного холода, организм включает резервную систему теплопроизводства - начинается сильная дрожь. Когда температура кожи понижается до 30 градусов, дрожь прекращается и организм стремительно охлаждается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, давление падает.

Смерть человека, неожиданно оказавшегося в холодной воде, наступает чаще всего из-за шока, развивающегося в течение первых 5-15 минут после погружения в воду или нарушения дыхания.

Находясь на плаву, голову надо держать над водой. Надо минимально затрачивать физические усилия. Активно плыть к берегу или плавучему средству надо только в том случае, если оно находится не очень далеко, иначе может не хватить сил. Если у вас есть спасательный жилет или круг, а также любой плавающий предмет, за который можно держаться, ни в коем случае не сбрасывайте обувь, одежду, головной убор. Намокшая одежда защитит вас от быстрого охлаждения. Если в воде оказалось несколько человек, нужно разбиться на группы по три и как можно теснее прижаться друг к другу, подтянув колени к подбородку.

Выбравшись из воды, необходимо переодеться. Если сухой одежды под руками не оказалось, надо выжать мокрую и снова надеть ее. Чтобы согреться, выполняйте любые физические упражнения.

Можно растереться сухой шерстяной тканью, затем необходимо укрыться в защищенном от ветра месте, хорошо укутаться, по возможности выпить чего-нибудь горячего.

Вызовите "Скорую помощь".

Нельзя кататься на льдинах. Они могут перевернуться или разломиться. Ветром или течением их может отнести далеко от берега.

О несчастных случаях немедленно сообщайте спасателям по телефону Единой службы спасения «01» или «112».

«Правила безопасности на воде летом»

- - оптимальная температура воды для купания – 18-20 град.
- - купаться только в специально оборудованных местах, где есть спасательный пост;
- - когда мы купаемся, рядом должны быть взрослые;
- - нельзя нырять в незнакомых местах;
- - нельзя заплывать за буйки;
- - играя в воде, даже в шутку нельзя "топить" своих друзей;
- - кататься на лодке можно только под присмотром взрослых;
- - прежде чем сесть в лодку, надо проверить, исправна ли она, нет ли течи, в порядке ли весла;
- - на борту лодки должны быть спасательные средства и емкость для вычерпывания воды;
- - чтобы лодка не перевернулась, не надо ее раскачивать;
- - нельзя вставать в лодке, меняться местами, садиться на борт или перегибаться через него;
- - нельзя близко подплывать к проходящим судам и катерам - лодку может перевернуть волной;
- - нельзя заплывать на лодке в места массового купания.

На специально оборудованных пляжах всегда дежурят спасатели. Они наблюдают за поведением людей и оказывают помощь, если кому-то вдруг стало плохо или человек начал тонуть.

Это очень сложная и ответственная работа, поэтому постарайтесь вести себя так, чтобы спасателям не пришлось выручать из беды вас. И еще запомните, что нельзя кричать: "Тону!" - если не происходит ничего серьезного. Спасатели бросятся к вам на этот крик, а в данное время в воде может оказаться человек, которому на самом деле понадобится помощь. Выясняя, что вы пошутили, спасатели потеряют силы и время.

Что же надо делать в первую очередь, если заметили утопающего?

- Сразу надо кричать: "Человек тонет!" - чтобы привлечь внимание. Кинуть тонущему какой-либо предмет, который до него долетит и поможет удержаться на поверхности воды.

- Если возможно, то надо помочь человеку. Но если вы плохо плаваете, не уверены в своих силах, то не лезьте в воду. Иначе спасти придется уже двоих.

- Самое главное - не паниковать. В этом случае появляется возможность сэкономить силы, сохранить дыхание, позвать на помощь и какое-то время удержаться на воде.

Если вы упали в воду:

1. Задержите дыхание и зажмите пальцами нос, чтобы не нахлебаться воды.
2. Попробуйте нащупать ногами дно, если вы недалеко от берега.
3. Если место глубокое, постарайтесь как можно быстрее избавиться от обуви и тяжелой одежды, чтобы она не тянула вас ко дну.
4. Если в момент падения на вас были резиновые сапоги, снимите их, переверните голенищами вниз, зажмите под мышками, превратив в воздушные подушки. Так будет легче держаться на поверхности.

Добирайтесь до ближайшего берега, плывя по диагонали к течению

Соблюдение этих несложных правил позволит сохранить вам и вашим друзьям жизнь и здоровье.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ

I. При купании в реке или открытом водоёме.

- 1.1. Не умеешь плавать – не купайся на глубоком месте, не надейся на плавательные средства - они могут выскользнуть, и Вы утонете.
- 1.2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
- 1.3. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или о какой-либо предмет.
- 1.4. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
- 1.5. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
- 1.6. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
- 1.7. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам и судам – может затянуть по днище.
- 1.8. Не зная броду не переходите речку. Можно попасть в яму.

II. При выходе на лёд.

- 2.1. Не выходите на тонкий или непрочный лёд на реке или водоёме – можно провалиться. Лёд может быть непрочным около стока вод, вблизи кустов, под сугробами и около берега.
- 2.2. Идти следует по уже проложенной тропе.
- 2.3. Не катайтесь на льдинах. Они могут перевернуться или разломиться. Ветром или течением их может отнести далеко от берега.
- 2.4. При спасении на тонком льду не приближайтесь на прямых ногах к месту провала, нужно подать длинную палку и бросить верёвку.

ЛИСТОВКА РЫБАКУ

Любители подледного лова рыбы!

Соблюдайте меры безопасности на льду! Помните, что

Ваша жизнь ценнее любого улова!

В одиночку на зимнюю рыбалку лучше не отправляться. При переходе по льду ледобур необходимо держать горизонтально, а рюкзак (ранец и т.п.) взять на одно плечо. Следовать по льду необходимо друг за другом на расстоянии 5-6 метров. Нужно быть готовым немедленно освободиться от груза, а также быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Категорически запрещается:

1. Передвигаться на автотранспорте по льду (за исключением специально оборудованных мест - ледовых переправ).
2. Проверять прочность льда ударами ноги.
3. Пробивать лунки для рыбной ловли на ледовых переправах.

Рекомендуется каждому рыболову иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15м, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом - изготовлена петля.

При нахождении на льду во время подледного лова, необходимо знать:

1. Безопасным считается лед с зеленоватым оттенком.
2. Толщина льда должна быть не менее 25 см.
3. Убедиться в прочности льда можно с помощью палки (ударяя палкой по льду впереди себя по несколько раз в одно и то же место).

При несчастном случае на льду выполняйте следующие правила:

1. Попад в прорубь или ледяной пролом, быстро раскиньте руки и старайтесь удержаться ими на поверхности льда, выбросив руки вперед. Старайтесь двигаться лежа (используя ледобур и нож) чтобы самостоятельно выбраться из опасного места. В дальнейшем возвращайтесь на берег по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.
2. Оказывая помощь терпящему бедствие, действуйте обдуманно, соблюдая спокойствие и осторожность. Не подходите к месту пролома стоя. Приближайтесь к потерпевшему ползком, лежа на животе, иначе Вы сами можете провалиться под лед. Подайте пострадавшему шест или веревку, находясь на расстоянии не менее трех метров от места пролома. Как только пострадавший схватится за поданный предмет, тяните его ползком на крепкий лед.
3. О несчастных случаях немедленно сообщайте по телефону «01», «112».