

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о расписании учебных занятий**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», санитарных правил и норм 2.4.2.2821-10 - №189 от 29 декабря 2010 г, Устава школы.

1.2. Расписание уроков составляется на основании санитарных правил и норм, Учебного плана на текущий год, Правил внутреннего трудового распорядка, Устава школы.

1.3. Расписание уроков является основным документом, в соответствии с которым осуществляется учебный процесс.

1.4. Цели расписания уроков:

- создание наиболее оптимальных условий обучения, воспитания и развития обучающихся;
- создание комфортных условий деятельности обучающихся и учителей;
- организация нормального эффективного режима функционирования образовательного учреждения.

#### **2. Требования к составлению расписания**

2.1. Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, учебного года. На его основе организуется внеклассная и внешкольная работа, дежурство администрации и учителей, работа библиотеки и проведение классных и общешкольных родительских собраний, деятельность ученических организаций и связь с общественностью, работа кружков и секций дополнительного образования.

2.2. Для создания оптимальных условий деятельности педагогического и ученического коллективов и эффективности работы образовательного учреждения учитываются требования к санитарно-гигиеническому режиму образовательного процесса и составлению расписания.

2.3. При составлении расписания в школе учитываются и интересы учащихся, и социальный заказ родителей, и интересы учителей, и интересы младшего обслуживающего персонала. Разрешение проблем в ходе работы над составлением расписания нацеливать на целесообразность организации учебно-воспитательного процесса.

2.4. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 1).

2.5. Элективные курсы и кружки следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов, кружков и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.6. Школьное расписание оценивается положительно, если выполнены основные требований:

- равномерность распределения учебной нагрузки в течение недели;
- один или два «пика» (не более двух) распределения недельной нагрузки, исключая понедельник и субботу;
- один день с наименьшей учебной нагрузкой, минимальная нагрузка в конце недели (в субботу).

### **3. Этапы работы над составлением расписания**

3.1. Первый этап (подготовительный, аналитический):

- распределение нагрузки у учителей на новый учебный год;
- сбор необходимых документов и материалов.

Методика составления расписания уроков и оптимальная организация учебно-воспитательного процесса должны находить свое отражение в диагностике выстраивания работы школы, в учете пожеланий всех участников образовательного процесса. Кроме аналитических данных, необходимы рабочие материалы для практической части составления расписания уроков.

#### **Перечень материалов, необходимых для составления расписания:**

- учебный план школы;
- сведения о количестве классов и наполняемости классов;
- сведения о делении классов на подгруппы;
- сведения о классных руководителях и закреплении классов за учебными кабинетами;
- сведения о количестве учебных кабинетов, их вместимости, закреплении за учителями;
- расписание звонков;
- анкеты учителей с пожеланиями по организации их деятельности;
- сведения о совместителях;
- сводная информация по нагрузке учителей.

3.2. Второй этап (практический):

- составление расписания;
- выверка учебной нагрузки по учителям и по классам,

3.3. Третий этап (оценочный):

- проверка рационального использования сил педагогов, ограничение количества «окон» до минимума,
- гигиеническая оценка расписания;

3.4. Четвертый этап (информационный):

- сообщение расписания всем участникам образовательного процесса,
- получение и переработка информации по корректировке расписания уроков,
- регулярная своевременная информация об изменениях в расписании уроков.

### **4. Замена уроков**

4.1. Ежедневное изменение режима учебной деятельности с учетом нахождения учителей на больничном листе, на курсах повышения квалификации, на семинарах, конкурсах и т.д.

4.2. Замена уроков качественна, если она: рациональна, своевременна, доступна и учителям, и обучающимся.

### 5. Порядок работы над расписанием

Расписание составляется два раза в год (на первое и второе полугодия)

5.1. В течение года расписание может корректироваться (индивидуально по классам) в связи болезнью педагогов и по другим уважительным причинам.

5.2. Стабильное расписание составляется к 10 сентября, к 15 января.

5.3. После составления расписания оно утверждается приказом школы.

5.4. Исправления в расписании учителями и учащимися не допускаются.

### 6. Ответственные

Ответственным за составление расписания по должностным обязанностям является заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

| Класс     | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 2 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 3 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 4 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 5 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 6 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 7 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 8 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 9 класс   |             |         |       |         |         |         |             |
| 10 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 11 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 12 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 13 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 14 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 15 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 16 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 17 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 18 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 19 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 20 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 21 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 22 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 23 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 24 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 25 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 26 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 27 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 28 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 29 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 30 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 31 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 32 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 33 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 34 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 35 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 36 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 37 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 38 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 39 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 40 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 41 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 42 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 43 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 44 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 45 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 46 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 47 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 48 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 49 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 50 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 51 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 52 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 53 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 54 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 55 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 56 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 57 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 58 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 59 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 60 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 61 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 62 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 63 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 64 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 65 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 66 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 67 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 68 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 69 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 70 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 71 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 72 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 73 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 74 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 75 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 76 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 77 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 78 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 79 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 80 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 81 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 82 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 83 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 84 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 85 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 86 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 87 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 88 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 89 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 90 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 91 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 92 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 93 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 94 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 95 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 96 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 97 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 98 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 99 класс  |             |         |       |         |         |         |             |
| 100 класс |             |         |       |         |         |         |             |

Таблица 1

## Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов

| Общеобразовательные предметы             | Количество баллов<br>(ранг трудности) |
|--|---------------------------------------|
| Математика                               | 8                                     |
| Русский (национальный, иностранный язык) | 7                                     |
| Природоведение, информатика              | 6                                     |
| Русская (национальная) литература        | 5                                     |
| История (4 классов)                      | 4                                     |
| Рисование и музыка                       | 3                                     |
| Труд                                     | 2                                     |
| Физическая культура                      | 1                                     |

Таблица 2

## Шкала трудности учебных предметов, изучаемых

в 5 - 9 классах

| Общеобразовательные предметы          | Количество баллов (ранг трудности) |         |         |         |         |
|---------------------------------------|------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
|                                       | 5 класс                            | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| Химия                                 | -                                  | -       | 13      | 10      | 12      |
| Геометрия                             | -                                  | -       | 12      | 10      | 8       |
| Физика                                | -                                  | -       | 8       | 9       | 13      |
| Алгебра                               | -                                  | -       | 10      | 9       | 7       |
| Экономика                             | -                                  | -       | -       | -       | 11      |
| Черчение                              | -                                  | -       | -       | 5       | 4       |
| Мировая художественная культура (МХК) | -                                  | -       | 8       | 5       | 5       |
| Биология                              | 10                                 | 8       | 7       | 7       | 7       |
| Математика                            | 10                                 | 13      | -       | -       | -       |
| Иностранный язык                      | 9                                  | 11      | 10      | 8       | 9       |
| Русский язык                          | 8                                  | 12      | 11      | 7       | 6       |
| Краеведение                           | 7                                  | 9       | 5       | 5       | -       |
| Природоведение                        | 7                                  | 8       | -       | -       | -       |
| География                             | -                                  | 7       | 6       | 6       | 5       |
| Граждановедение                       | 6                                  | 9       | 9       | 5       | -       |
| История                               | 5                                  | 8       | 6       | 8       | 10      |
| Ритмика                               | 4                                  | 4       | -       | -       | -       |
| Труд                                  | 4                                  | 3       | 2       | 1       | 4       |
| Литература                            | 4                                  | 6       | 4       | 4       | 7       |
| ИЗО                                   | 3                                  | 3       | 1       | 3       | -       |
| Физическая культура                   | 3                                  | 4       | 2       | 2       | 2       |
| Экология                              | 3                                  | 3       | 3       | 6       | 1       |
| Музыка                                | 2                                  | 1       | 1       | 1       | -       |
| Информатика                           | 4                                  | 10      | 4       | 7       | 7       |
| ОБЖ                                   | 1                                  | 2       | 3       | 3       | 3       |

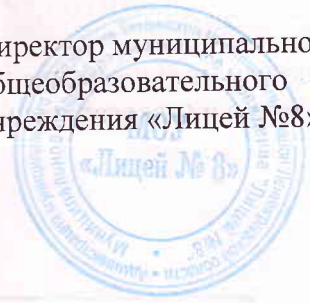
Таблица 3

## Шкала трудности учебных предметов, изучаемых

в 10 - 11 классах

| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) | Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
|------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| Физика                       | 12                                 | Информатика, Экономика       | 6                                  |
| Геометрия, химия             | 11                                 | История, Обществознание, МХК | 5                                  |
| Алгебра                      | 10                                 | Астрономия                   | 4                                  |
| Русский язык                 | 9                                  | География, Экология          | 3                                  |
| Литература, иностранный язык | 8                                  | ОБЖ, Краеведение             | 2                                  |
| Биология                     | 7                                  | Физическая культура          | 1-                                 |

Директор муниципального  
общеобразовательного  
учреждения «Лицей №8» \_\_\_\_\_ С.И.



| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Должность | Стаж работы по специальности (лет) | Стаж работы в учреждении (лет) | Стаж работы в должности (лет) |
|-------|--------------------|-----------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 1     | Иванов И.И.        | Учитель   | 10                                 | 5                              | 3                             |
| 2     | Петров П.П.        | Учитель   | 15                                 | 8                              | 4                             |
| 3     | Сидоров С.С.       | Учитель   | 12                                 | 6                              | 3                             |
| 4     | Кузнецов К.К.      | Учитель   | 18                                 | 10                             | 5                             |
| 5     | Левченко Л.Л.      | Учитель   | 14                                 | 7                              | 4                             |
| 6     | Смирнов С.С.       | Учитель   | 11                                 | 5                              | 3                             |
| 7     | Васильев В.В.      | Учитель   | 16                                 | 9                              | 4                             |
| 8     | Попов П.П.         | Учитель   | 13                                 | 7                              | 3                             |
| 9     | Морозов М.М.       | Учитель   | 17                                 | 10                             | 5                             |
| 10    | Соколов С.С.       | Учитель   | 14                                 | 8                              | 4                             |