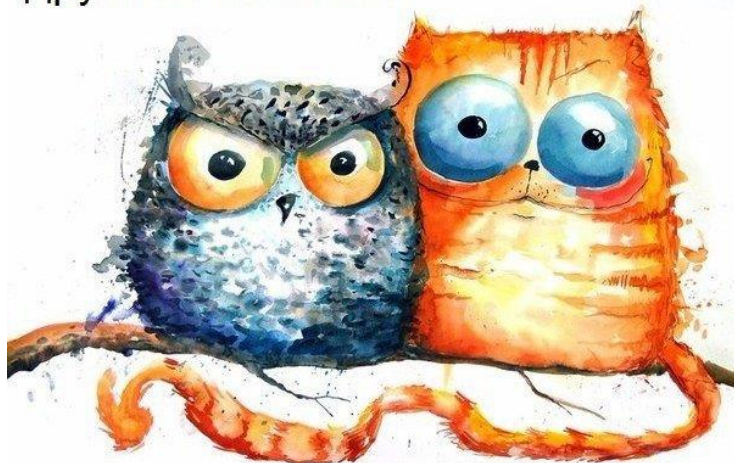


## **Доброго вам дня, дорогие учащиеся!**

Сегодня я намерена немного порассуждать об общении (в целом) и о нём же в условиях самоизоляции.

Главное в жизни найти такого же сумасшедшего человечка как и ты. Чтобы даже тараканы... дружили семьями!



Мы очень много общаемся. Вживую или по телефону, в чатах или социальных сетях. Когда пожимаем руку товарищу или обнимаем кого-то – общаемся. Когда улыбаемся или киваем головой кому-то, идя по школьному коридору – тоже общаемся.

Живое общение, пожалуй, самое ценное из всех видов общения! Живое – это когда мы видим, слышим, чувствуем другого человека. Оно такое богатое на проявления. Именно живого общения с друзьями и одноклассниками мы временно лишились в условиях самоизоляции и дистанционного обучения.

Что ж...беды в этом нет, есть задача! Как именно выстроить общение сейчас, чтобы не чувствовать себя одиноко?

**ИДЕИ:**

1. Попробуйте созваниваться с друзьями через видео-звонок. Это создаст ощущение живого общения!
2. Уделяйте внимание КАЧЕСТВУ общения, а не количеству. Поболтать о том, о сём или переписываться – это хорошо и

привычно. А попробуйте интересно и с пользой провести время общения – например, поиграйте в «Морской бой» по скайпу, пейте чай каждый на своей кухне и т.д.

3. Вынужденная изоляция всем нам даёт возможность понять, как мы чувствуем себя без привычного внимания друзей и приятелей, без каждодневных встреч. А это помогает нам понять и тех, кто чаще всего одинок...Правда?

Сколько в вашем классе учеников? А всем ли вы написали за минувшее время?

4. А ещё, находясь дома, мы можем чётко понять, по кому мы скучаем больше всего. Чего нам не хватает. За что мы ценим того или другого приятеля. Попробуйте рассказать каждому из ваших друзей о его характере или поступках, которые для вас являются очень ценными. Выразите то, за что вы благодарны своему близкому человеку!

Не теряйте связи в изоляции, ребята!

ваша Анна Алексеевна.